



REBOOT

自分の可能性を見つけよう!



新生酒田南高等学校10周年に向けて 歴史を受け継ぎ 次の時代へと進む

REBOOT



校長 齋藤 法明

本校は、庄内平野の豊かな自然と、歴史と文化が息づく酒田のまちに根ざし、建学の精神「天下和順」、教育方針「自立(自律)と共生」のもと、生徒一人ひとりの可能性を引き出し、未来を切り拓く力を育てることを大切にしています。

「REBOOT」つまり、高校生活は、これまでの自分を大切にしながら、新しい自分に出会い、自分自身をもう一度力強く動かし始める時間でもあります。得意なことをさらに伸ばすこと、苦手なことに挑戦すること、仲間との出会いの中で自分のよさに気づくこと。その一つひとつが、生徒の皆さんの可能性を広げる大切な機会になると考えています。

本校では学力の向上はもちろんのこと、学校行事や部活動、地域とのつながり、そして探究活動を通じて、自ら考え行動する力、他者と協働する力、困難に立ち向かう心の強さを育てています。

また、「生徒・保護者・教職員・地域が一体となって生徒の成長を支える場」でありたいと願っています。時代の変化が激しい今だからこそ、志ある若者たちが自信と誇りを持って歩めるよう、私たち教職員は安心・安全を第一に全力で応援してまいります。酒田南高校での3年間は、生徒のみなさんにとって一生の宝物となるよう、楽しく、温かく、そして時に真剣な学びの場を、ここ庄内・酒田の地でともに築いていきましょう。みなさんとの出会いを、心よりお待ちしております。

3つのポリシー

学力向上

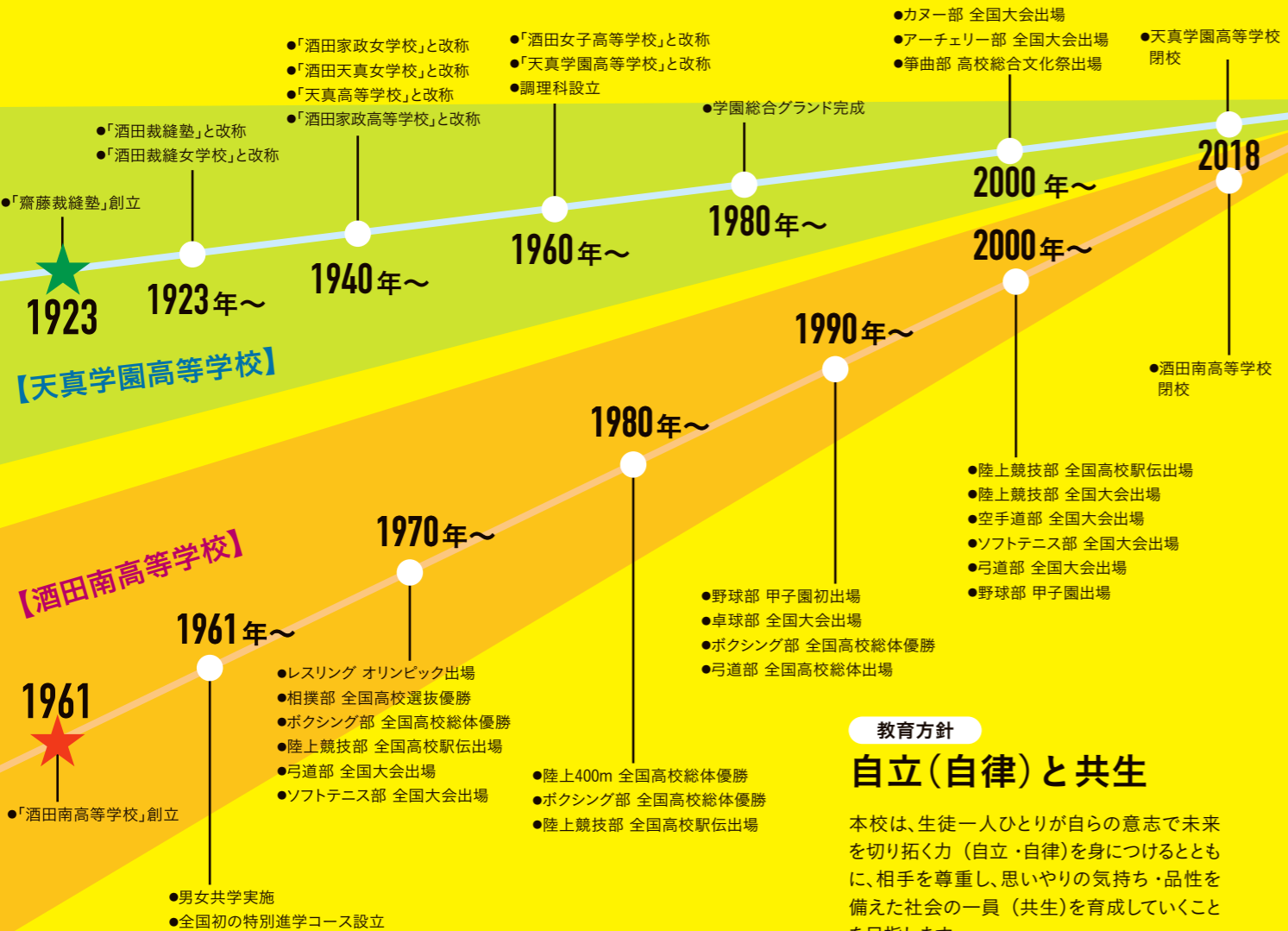
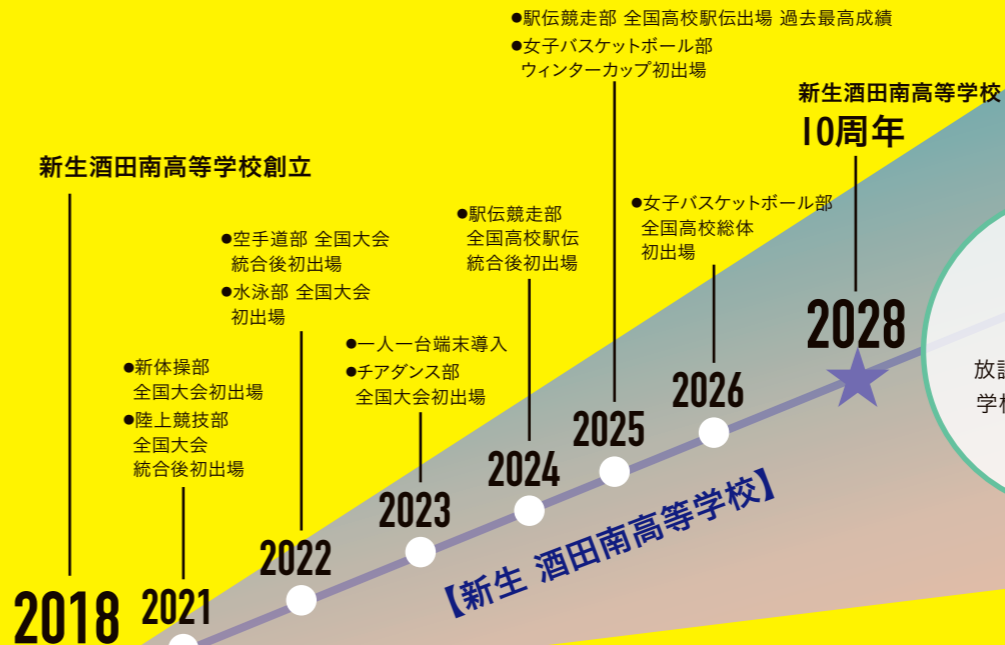
基礎から受験対策まで
“考えるチカラ”をつける

学校生活

放課後活動や研修など
学校生活を充実させる

進路実現

さまざまな進路支援で
夢を具現化する



教育方針 自立(自律)と共生

本校は、生徒一人ひとりが自らの意志で未来を切り拓く力(自立・自律)を身につけるとともに、相手を尊重し、思いやりの気持ち・品性を備えた社会の一員(共生)を育成していくことを目指します。

建学の精神 天下和順 てんげわじゅん

この原典は釈迦の国・印度の経文であるが、漢訳され、浄土三部経という経典にあり、「祝聖文」と呼ばれている。わかりやすく和訳すると「國中、上下のものが和らぎあい、乱れることなく、日蝕・月蝕の異変(凶事のさざしとされていた)生ぜず、その他天体上の災難がない。風や雨は適宜に吹いたり降ったりし、天災や疫病が起きない。国は豊かで国民は安んずることができる。戦争をしたりして武器を用いることがない。人々は徳をこのうえないものと敬い、仁の道を振興し、つとめて礼儀と謙譲の心を修めている。」という理想の世界を乞い願うのである。この理想が本学園の創立の精神であり、学生・生徒・園児、教職員など学園関係者すべてが心をあわせ、なごやかに乱れることなく、いかなる災害や病気にもあわず、人間として理想的な生き方をしよう-と念願することである。これを代表して「天下和順」の理想と称し、この理想のもとにわたしたちは結集しようとするものである。

スクールミッション・ポリシー

本校の社会的役割、育成を目指す資質、能力に関する方針です。



NEWS!

進路実現に強さをもつ学校独自の連携



これまでの実績と特色ある活動がもととなり、さまざまな学校や団体との連携が充実しています。これらの連携が進路実現への大きな強みとなります。

酒田南高校と城西大学、城西短期大学は2022年5月20日、包括連携に関する基本協定書を締結しました。

台湾での学校交流と現地研修

酒田市と台中市との連携事業の一環として台湾研修が実施されています。現地の高校生との交流や現地の事業所での研修など、貴重な海外経験の機会となります。



個別最適化を実現するため 全校でのシステム導入



今年度より、Benesseの領域横断型デジタルサービス「グロースナビ」が導入されました。また、次年度からはオンラインAI質問対応システムも導入予定です。

特別進学コース



学びに集中できる
環境と
カリキュラム!



学びを深める

志望校合格に向けて



コースの特徴

Point 1
確かな基礎力と
応用力を身につける

2年次より選択制履修科目で1人1人の進路に沿ったカリキュラムとなります。すべての教科で探究型授業を推進し、志望校合格に向けた基礎力と応用力を養います。手厚い学習サポートで得意を伸ばし、苦手を克服!



詳細はP4へ

Point 2
充実した課外活動
“SMARTプログラム”

酒南には学習だけではない、充実した課外活動があります。部活動、探究活動、課外勉強などあなたがやりたい事を追求し、高校生活が楽しいと思える環境を提供します。



詳細はP5へ

Point 3
あらゆる進路に対応した
生徒に寄り添う支援

総合型選抜、学校推薦型選抜、一般選抜などさまざまな入試形態に対応できるように、早くから、個別に、継続的にサポート。国内大学進学はもちろん、海外留学を希望する生徒にも手厚く対応しています。



詳細はP6へ

Point 1 特別進学コースの授業

志望校合格に向けた基礎学力と、探究型学習を通して、主体的に考える力を養います。

IBL (探究型授業)

すべての教科・科目で「探究型授業」を推進。探究型授業を通して、「読む力」と「書く力」を向上させ、さらに「考える技術」と「考え続ける体力」を養います。主体的に学ぶ姿勢を育み、生涯にわたる学びの土台を築きます。



English

大学受験の核となる英語。授業で身につくのは「語学力」ではなく、「英語で何かができる力」です。変化し続ける現代社会で活躍できることを目指し、英語を用いて世界的視野で物事を考える力を身につけます。



Science

デジタル社会で活躍するために、数学や理科の学力向上を目指します。「おもしろい!」「そうか、わかった!」そんな気づきの得られる授業を通して、失敗から学び続ける力や論理的に物事を考える力を身につけます。



デジタル教材の活用

一人一台のChromebook(PC)の全校導入が完了し、手書きとPCの両方を活用して学習効果を高めていきます。そのなかでも特別進学コースでは、グロースナビやWeblio studyなど、個別最適化されたコンテンツを最大限活用し、深い学びを追究していきます。



👍 特別進学コースの特徴的な授業

総合的な探究の時間で社会課題を考える

総合的な探究の時間「ミライ探究」では、1年次から3年次まで、段階的・計画的に「探究する力」を育成。デザイン思考やアート思考も学びながら、自分自身の興味関心、できること、すべきこと、この3つが重なる未来を見つめます。

1年次 Build
地域を知る、
世界を知る

2年次 Next
自分の
ありたい姿を
みつける

3年次 Future
自分を表現、
社会課題を
議論



地域の方々と協働しながら郷土の魅力や課題を学ぶ

Point 2 特別進学コースの課外活動

“S(Sports・Student Council) M(Music) A(Art) R(Research) T(Terra)プログラム”で座学だけじゃない学びを深めます。

Sports スポーツ

スポーツが盛んな酒南で、思いきり汗を流す!



Student Council 生徒会

学校をもっと良くするために何が出来るか考える!



Music 音楽

吹奏楽部、箏曲部、軽音楽同好会、それぞれの音を楽しむ!



Art 芸術

美術部、文芸部、茶道部、美しさを追求しよう!



Research 探究

放課後の使い方は、校内の活動にとどまらず!「キボウ探究」では、校外でさまざまな探究活動を行っています。



小児がんの子どもたちを応援するチャリティ活動「レモネードスタンド活動(山形Make Lemonadeプロジェクト2026)」。社会的な課題に対して、自分たちにできることを考え実行する、プロジェクト型学習(PBL)として展開しています。

Terra 土台づくり

生徒同士で教え合う寺子屋方式で学力を補強。放課後は実力がぐんぐん伸びる絶好のチャンス!



Point 3 特別進学コースの進路

さまざまな入試形態に対応できるように、早くから個別に継続的に進路サポートをします。

Evening Study

希望者には、夜の8:30まで放課後の学習スペースを開放。



多彩な講演会や出前授業

未来の自分の姿をイメージしやすいよう、多くの講演会を行っています。



検定取得サポート

大学受験のために必要な各種検定に合格できるようサポート。



充実した進路支援

早期から個別に継続的に、担任だけでなく進路部や外部講師とも連携した支援を行います。



進路実績

【国立大学】東北大学/九州大学/国際教養大学/横浜国立大学/新潟大学/茨城大学/山形大学/秋田大学/岩手大学/富山大学/北海道教育大学/山形県立保健医療大学/秋田県立大学/東北公益文科大学/防衛大学校【私立大学】慶應義塾大学/青山学院大学/関西大学/立命館アジア太平洋大学/芝浦工業大学/日本女子大学/専修大学/日本大学/駒澤大学/大東文化大学/東京農業大学/城西大学/神奈川大学/東北学院大学/東北福祉大学/新潟医療福祉大学/東北芸術工科大学/東北文科大学/【海外進学先の国】オランダ/オーストラリア/マレーシア/韓国【公務員】山形県職員/山形地方検察庁/農林水産省東北農政局/酒田地区広域行政組合消防本部/鶴岡市消防本部/秋田県にかほ市職員

\ The VOICE! /

先輩の声



特別進学コース1年
生出 章歩

学習や部活動など高い目標を持つ仲間と切磋琢磨できる環境に魅力を感じ、特別進学コースを選びました。現在は、夏休みからの留学に向けて苦手な英文法の学習に力を入れています。着実に力をつけ、留学のチャンスを最大限に活かしたいです。これからは、SMARTプログラムなど酒南高校特進コースでしかできない活動にどんどん挑戦し、自分を高めていきたいと思っています。

卒業生の声



慶應義塾大学
環境情報学部1年
齋藤 真衣さん
(2025年度特別進学コース卒業)

指定校推薦枠の豊富さと特別進学コースの特別プログラムに魅力を感じ、酒田南高校を受験しました。在学中は先生方に手厚いサポートをいただき、進路を決定することができました。第一志望の大学への合格が決まった際、先生方や共に切磋琢磨した仲間が、自分のことのように大喜びしてくれたことが一番の思い出です。支えてくださった方々への感謝を忘れず、大学進学後も充実した学生生活を送りたいです。

総合進学専攻



自分の興味関心を
極める



勉強も部活も
思いっきり
楽しむ!

コースの特徴

Point 1
進学のための確かな
基礎学力を身につける

バランスよく整えられた5教科中心の
カリキュラムで、進学に必要な基礎学
力をしっかりと身につけます。さらに総
合型選抜に対応できる探究型授業も
充実しています。



Point 2
希望進路の実現を後押しする
外部講座や特別講座

県内外の大学・専門学校の担当者や先
輩から直接アドバイスを受ける各種外部
講座、さらに公務員、看護医療、小論文・
面接講座などの特別講座により、生徒一
人ひとりの希望進路の実現をサポート。



Point 3
部活動と学業のどちらの目標も
達成するために

これまで続けてきた部活動や新たに挑
戦したい部活動、さらに様々な課外活
動に打ち込めることは高校生活の重要
な特徴の1つです。部活動と学業のそ
れぞれの目標達成を目指します。



総合進学専攻の授業

3年間の学びの流れ

- 1年次 5教科のバランスよいカリキュラムで、
学びの基礎を作る。
- 2年次 「総合進学」「ビジネス共創」専攻を選ぶ。
進学を意識した学びの発展。
- 3年次 個々に合わせたきめ細かな受験指導で、
第一志望校合格を実現する。

カリキュラム

2年次時間割イメージ

	月	火	水	木	金
1	言語文化	保健	情報I	論理国語	地理総合
2	地理総合	英語 コミュニケーションI	英語 コミュニケーションI	数学B	論理国語
3	公共	数学II	地理総合	英語 コミュニケーションI	生物基礎
4	論理国語	生物基礎	生物基礎	言語文化	数学II
5	体育	公共	言語文化	論理・表現I	総合探究
6	体育	数学B	論理・表現I	数学II	LHR

総合進学専攻の特徴的な授業

進路支援教材の活用

進路指導実績が豊富な担任団による進路支援に加
え、新たに個別進路支援教材としてグロースナビが
導入されます。個々の学力状況および進路希望に合
わせ、一人ひとりに最適な学習をすすめます。



多彩な特別講座

公務員講座や看護医療講座など、希望生徒が多い
分野に関して、放課後の時間を利用した特別講座を
開講します。それぞれの講座は外部専門講師が担当
し、実践的な内容で進めていきます。



総合的な探究の時間

現在の進学試験において、自ら考える力と、それをまとめる
力は年々重要度が高まっています。それらの力の土台を
しっかりと固めていくため、外部講師やAIコンテンツを積極
的に活用した時間になります。



進路実績

【私立大学】神奈川大学 / 駒澤大学 / 拓殖大学 / 千葉工業大
学 / 帝京平成大学 / 日本体育大学 / 関西大学 / 近畿大学 /
東北学院大学 / 東北工業大学 / 東北文化学園大学 / 新潟医
療福祉大学 / 東北芸術工科大学 / 石巻専修大学
【短期大学(私立)】東北文教大学短期大学部 / 羽陽学園短期大学
【専門学校】酒田市立酒田看護専門学校 / 山形厚生看護学校 /
酒田調理師専門学校 / 東北電子専門学校 / 仙台こども専門
学校 / 仙台ビューティーアート専門学校 / 代々木アニメーション
学院仙台校 / 国際ペットワールド専門学校 / 仙台大原簿記情
報公務員専門学校 / 仙台ウエディング&ブライダル専門学校
【公務員】三川町役場 / 酒田地区広域行政組合消防本部 /
警視庁 / 陸上自衛隊 / 海上自衛隊 / 航空自衛隊

The VOICE!

将来の進路を幅広く学ぶために総合進
学専攻を選択。勉強内容は多少難し
くなりますが、先生方の丁寧な指導もあり、
充実した学習環境で学ぶことができま
す。また、ほとんどの生徒が部活動に所
属し、部活動への意欲を高めながらクラ
スマッチなどの行事を全力で楽しむこと
ができるのも魅力の一つです。必ずしも
進学しなくてはならないわけではなく、
将来の進路が決まっている人はもちろ
ん、将来の進路について幅広く考えたい
人にもおすすめです。

先輩の声



キャリアデザインコース 2年
佐藤 亜咲

ビジネス共創専攻



社会で活躍する
人材になる

社会で活躍する
人材になる

校外学習など
座学以上の
学びを!



コースの特徴

Point 1
フィールドワークなど
体験型活動が充実

フィールドワークやワークショップ、社会人講話など体験型活動を積極的に取り入れた授業を展開します。地域の方々とのコミュニケーションを通し、現代社会が求める様々な力を養います。



Point 2
将来役に立つ資格や
検定取得をサポート

商業科目の授業を通じて簿記検定やビジネスマナー検定など、社会で役立つ資格や検定の取得をサポートする内容で展開しています。丁寧な解説と演習を繰り返すことで合格率が向上します。



Point 3
地域の企業と協力のもとで
地域理解を深める

専攻の教育方針に賛同していただいている地域企業の協力のもと、さまざまな企業がどのように地域社会に貢献し、重要な役割を果たしていることを深く理解していきます。



ビジネス共創専攻の授業

3年間の学びの流れ

- 1年次 5教科のバランスよいカリキュラムで、学びの基礎を作る。
- 2年次 「総合進学」「ビジネス共創」専攻を選ぶ。社会で役立つ力を身につける。
- 3年次 地域との関わりを通じ、地域理解を高め、将来の目標を明確にする。

カリキュラム

2年次時間割イメージ

	月	火	水	木	金
1	言語文化	保健	情報I	生物基礎	ビジネスキャリア探究
2	地理総合	英語 コミュニケーションI	英語 コミュニケーションI	簿記	ビジネスキャリア探究
3	公共	情報処理	地理総合	地理総合	地域探究
4	LHR	数学II	簿記	言語文化	地域探究
5	体育	公共	数学II	国語表現	総合探究
6	体育	生物基礎	国語表現	英語 コミュニケーションI	総合探究

ビジネス共創専攻の特徴的な授業

地域と共に創る学びの場

多くの場所に自ら足を運び、さまざまな人たちと積極的に交流できる専攻独自のカリキュラムを編成し、地域での学び機会を充実させていきます。



社会に貢献できる人材の育成

社会で求められる力をつけるため、会社の人事担当者や専門講師を招いた進路ガイダンスを実施していきます。礼儀作法をはじめ、相手の話に耳を傾け、自らの思いや考えをしっかりと伝えることを学びます。



ビジネスキャリア探究

地域には多くの課題があり、その解決の糸口を掴むためには若者の存在が不可欠です。また地域と共に課題と向き合うことは繋がりを創り、自分自身の成長のチャンスにもなります。

SAKATA PR VIDEO CONTEST IN ENGLISH 2025
「酒田で食べる。買う。訪れる。」コンテストで優秀賞を受賞



進路実績

【就職】遊佐町総合交流促進施設(株) / ㈱トー屋 / (福)光風会 / 酒田レンタル(株) / ㈱丸高 / 東北電化工業(株) / 日本郵便(株)郵便事業総本部東北支社 / 林建設工業(株) / (医)五十嵐歯科医院 / ㈱エコー / 丸善食品工業(株)鶴岡工場 / 東北旭段ボール(株) / クリーンサービス(株) / (福)遊佐厚生会 / 酒田米菓(株) / ㈱本間ゴルフ / ㈱菅原鮮魚 / 徳和工業(株) / ㈱いさごや / ㈱フコク / 竹本産業(株) / 高瀬物産(株) / 東北エプソン(株) / 東北東ソー化学(株) / 佐川急便(株) / ㈱中村ボデー / ㈱雅葉苑(アークベルグループ) / ㈱平田牧場 / 丸大機工(株) / 酒田海陸運送(株) 【専門学校】国際ペットワールド専門学校 / 酒田市立酒田看護専門学校 / 仙台ビューティーアート専門学校 / 東北電子専門学校 / 新潟こども保育カレッジ / 山形スポーツ医療福祉専門学校

\The VOICE!\

地域のひととの関わりが深く、近い距離で話を聞くことができることが、専攻の特徴です。クルーズ船おもてなし活動やフィールドワークを通して、地域の良さや魅力を新たに発見することや、海外や県外の方々との交流は他の専攻では体験できないことです。多くの場所に行き、たくさんの人たちと交流できたことで、人と関わっていくための力がつきました。まだ進路は決まっていませんが、就職でも、進学でも、この専攻で培った力は活かせるはずですよ。

先輩の声



キャリアデザインコース 2年
齋藤 歩叶

食育調理コース



たくさんの人を
食で幸せにする

3年間で
調理師免許が
取得できる!

コースの特徴

Point 1
多分野にわたる調理実習で
様々な調理方法を知る

調理の基本から始まり和・洋・中、製菓、製パン、寿司まで3年間でどんな料理も作れるようになります。講師に地元で活躍するシェフをお招きし、より専門的に学ぶことができます。



Point 2
“つくる”だけじゃない、
“食”を深く学ぶ

食のプロになるために欠かせない栄養・衛生に関する知識や、サービスに必要なおもてなしの心も学ぶことができます。



Point 3
食を通した
地域貢献の取り組み

自分たちで作ったお弁当の販売やスイーツのふるまいなど、地域の方々と直接関わる校外実習は、実践力とコミュニケーション力を育む貴重な機会となっています。



食育調理コースの授業

3年間の学びの流れ

1年次 5教科にプラスして、基礎的な調理実習を行う。

2年次 より専門的な調理の実習や栄養や食品衛生など食の基礎を学ぶ。

3年次 実践に近い取り組みを通して、食のプロを目指す。

カリキュラム 2年次時間割イメージ

	月	火	水	木	金
1	言語文化	保健	情報I	西洋料理実習	食品衛生
2	地理総合	英語 コミュニケーションII	英語 コミュニケーションII		課題研究 (製菓実習)
3	公共	食文化	地理総合	言語文化	
4	食品	食品衛生	中国料理実習	言語文化	LHR
5	体育	公共		栄養	
6	体育	公衆衛生	食品	食品	

👉 食育調理コースの特徴的な授業

味覚フェア

年に3回、地元の方々に季節の食材を使った総菜やスイーツを販売しています。地域交流を深めながら、多くの方々に喜んでいただくことが日々の学習の励みになり成長に繋がっています。



酒南塩ラーメン

廃校になった小学校を改装したカフェで、生徒が考案の地元の季節食材を使った塩ラーメンを販売。季節ごとに内容を変えて春・夏・秋冬の塩ラーメンを開発。好評をいただいています!



SAKANAN スマイルランチBOX

食育調理コースが監修し、生活協同組合とコラボした庄内の季節の食材を盛り込んだ弁当。2019年から定期的に内容を変えて期間限定で販売しています。(第9弾令和8年6月)



進路実績

【就職】青木フルーツ(株)/旭館総本店(株)/株JR東日本サービスクリエーション/株オリノ/株かにや/株菊の井/株トー屋/株ニューコーポレーション(草津ナウリゾート)/株平田牧場/株ホテル佐勤/株ホテル華乃湯/株もっけだのフードサービス/株アールディーシー/株雅装苑(アークベルグループ)/東北日本ハム(株)/日清医療食品(株)仙台支店/南串の坊/南こい勢/旅亭リゾート(株)/レッドロブスタージャパン(株)/株オール・ケッチャーノ

【専門学校】仙台スイーツ&カフェ専門学校/国際調理製菓専門学校/酒田調理師専門学校/辻調理師専門学校東京

\The VOICE!\

先輩の声

お菓子作りが好きで調理の道を目指し、食育調理コースに入学しました。現在は野菜の切り方など、調理の基礎を学んでいる段階ですが、包丁の扱い方や衛生管理の大切さを日々実感しています。先生方の熱心な指導のおかげで当初の不安も消え、毎週の実習がとても楽しいです。今後は製菓の技術をさらに磨き、卒業時には調理師免許を取得し、将来は多くの人を笑顔にする調理師になりたいです。



食育調理コース1年
山口 芽生

卒業生の声

在学中に調理師免許を取得できたことやアルバイトでの経験は、進路を考える上で大きな強みになりました。高校で身につけた基礎や経験は、今の土台となっています。現在は、ソムリエ資格を取得し、働きながらフレンチの知識や技術も学び続けています。今はまだ将来の夢ははっきり決まっていなくても、興味を持ったことに挑戦する中で見つかることもあります。どんな経験も自分の力になるので、どんどんチャレンジして欲しいです。



レストランプランニュー樺(酒田市)勤務
河西 星さん
(2018年度食育調理コース卒業)



「好き」「楽しい」に熱中!

運動部17部、文化部9部、それぞれの部の部長に目標と意気込みを聞きました!



運動部

硬式野球部 / 駅伝競走部 / 男子バスケットボール部 / 女子バスケットボール部 / ソフトテニス部 / 男子サッカー部 / 女子サッカー部 / 男子バレーボール部 / 陸上競技部 / 水泳部 / 空手道部 / 柔道部 / 弓道部 / 新体操部 / チアダンス部 / ダンス部 / バドミントン部

硬式野球部 目標: 甲子園出場!



実績

- 全国高等学校野球選手権大会 (夏の甲子園) 出場10回
- 全国選抜高等学校野球大会 (春の甲子園) 出場回



キャリアデザインコース
3年 片山 陽奈太
(伊丹市立西中出身)

去年の秋はベスト8、今春は3回戦敗退という残念な結果で終わってしまいました。夏の大会で悔しい思いをしないために、残りの限られた時間の中でそれぞれの課題を克服し、いつも応援して下さる方々の期待に応えられるように頑張ります。

駅伝競走部

目標: 山形県高校駅伝 優勝、男鹿駅伝 入賞



実績

- 全国高等学校駅伝競走大会 男子出場 8回
- 全国高等学校総合体育大会 国民スポーツ大会 男女個人出場入賞



キャリアデザインコース
3年 渡部 幹太
(飯豊町立飯豊中出身)

山形県高校駅伝を2年連続で優勝し、全国大会に県代表として出場しています。「走った距離は裏切らない」を合言葉に一人ひとりが高い意識を持って日々の練習に取り組んでいます。

男子バスケットボール部

目標: 県制覇! 全国大会出場!!



実績

- 2026 山形県高等学校総合体育大会 3位
- 2026 藤井・高野杯 山形県選手権 2位
- 2025 U-18山形県リーグ戦 1位



キャリアデザインコース
3年 高橋 正弥
(遊佐中出身)

「乾坤一擲」をスローガンに、メリハリのある「走る」バスケットボールを目指しています。ハードな練習でも全員で声を出し、一人もくじけないうちあひながら活動しています。

女子バスケットボール部

目標: 全国でも通用するチームになる!



実績

- SOFT BANK WINTER CUP2025出場
- 山形県高等学校総合体育大会 優勝 (インターハイ出場)
- 東北高等学校 新人大会 出場
- 山形県高等学校 新人大会 2位



特別進学コース
3年 原田 愛梨子
(鶴岡三中出身)

県優勝、全国でも通用するチームを目指して練習に励んでいます。また技術だけでなく、礼儀や普段の生活態度、感謝の気持ちも大切に誰からでも応援されるチームを目標に取り組んでいます。

ソフトテニス部 目標: 全国大会出場!



実績

- 全国高等学校総合体育大会 個人出場
- 山形県高等学校総合体育大会 団体準優勝
- 山形県高等学校総合体育大会 団体3位



キャリアデザインコース
3年 高坂 祐季
(遊佐中出身)

「応援されるチーム」を目指し、結果を求めて仲間と高め合い日々練習しています。競技力向上と人間力向上はイコールと考え、人として成長し切磋琢磨することを大切にしています。

コートの上では、学年関係なく勝利を目指して言葉を交わし合っています。普段は中が良く明るい雰囲気です。どんな状況でも笑顔忘れず全力でプレーしています。



特別進学コース
3年 佐藤 柚
(酒田一中出身)



男子サッカー部

目標: 県大会ベスト8



- 実績 —
- 第57回 山形県高校新人体育大会サッカー競技 ベスト4
 - 第104回 全国高校サッカー選手権大会 山形県大会ベスト16



キャリアデザインコース
3年 金内直
(酒田四中出身)

学年関係なく仲が良く、目標に向かって日々練習しています。選手同士で声を掛け合い、切磋琢磨しながら成長しています。また、優しく面白い監督や顧問の先生、コーチの方々のもとで、楽しく真剣にサッカーに打ち込めることも魅力です。



女子サッカー部

目標: 常勝! 常笑! 常翔!



- 実績 —
- 2025年度 全日本高等学校女子サッカー選手権大会山形県大会 第3位
 - 2026年度 山形県高等学校総合体育大会サッカー競技(女子) 第3位



特別進学コース
3年 磯野蘭杏
(酒田三中出身)

先輩後輩の壁がなく、明るい雰囲気の中で活動しています。楽しみながらも仲間と切磋琢磨し、互いに成長できる部活です。初心者やマネージャーも大歓迎です。ぜひ一緒に活動しましょう!



柔道部

目標: 地区大会での優勝と県大会での高成績



- 実績 —
- 2025年度 庄内地区高校総体個人1位/団体2位
 - 2025年度 県新人大会個人3位
 - 2026年度 庄内地区高校総体個人3位/団体2位



キャリアデザインコース
3年 高橋心阿
(遊佐中出身)

どんな相手にも弱い気持ちで向かうのではなく、強い気持ちを持って日々励んでいます。分からないことがあれば教え合い、納得するまでやる。みんなで工夫をし合い、高い目標を持って練習しています。



弓道部

目標: 正射必中で全国へ!



- 実績 —
- 2023年 インターハイ 女子個人出場
 - 2024年 全国高等学校弓道選抜大会 女子個人出場



キャリアデザインコース
2年 後藤優太
(遊佐中出身)

弓道は、的中だけでなく礼儀や集中力も身につく武道です。部員の多くが高校から始めているので初心者でも安心。仲間と切磋琢磨しながら、一緒に成長できる部活です。

男子バレーボール部

目標: 県ベスト8



- 実績 —
- 2026年度 庄内地区高等学校総合体育大会 2位
 - 2026年度 山形県高等学校総合体育大会 ベスト16



キャリアデザインコース
3年 齋藤架
(遊佐中出身)

目標に向かい、練習から一本一本執着心や粘り強さを大切にしながら、日々練習に励んでいます。また、技術の向上だけでなく、人間力の成長も目指し仲間たちと支え合い、高め合いながら、真摯に向き合い、全力で挑戦していきます。

陸上競技部

目標: 一人一人が毎日全力で練習をしチーム全体で強くなる



- 実績 —
- 2025年度 インターハイ出場(女子200m・女子400m)
 - 2025年度 東北新人大会 女子400m・女子400mH 優勝 男子4x400m 6位入賞



キャリアデザインコース
2年 佐藤駕来
(酒田三中出身)

様々な種目がある中で、専属のコーチが指導してください。部員全員でお互い高め合いながら、練習に励んでいます。技術力の向上も人間力も成長できます。一緒に「心・技・体」を高めましょう。

新体操部

目標: 昨日の自分を超越!!



- 実績 —
- 2025年度 全国高等学校総合体育大会新体操大会 個人競技 出場
 - 2026年度 山形県高等学校総合体育大会 新体操大会 団体競技 第1位



キャリアデザインコース
3年 阿部寛士
(白石市立白石中出身)

一人ひとりの個性を大切にしながら、楽しく元気に活動しています。仲間と支え合い、技術も心も成長できる、明るく魅力いっぱいの新体操部で充実した学校生活を送りましょう!

チアダンス部

目標: 全国上位入賞! 誰よりも輝くチーム!



- 実績 —
- 全国高等学校ダンスドリル選手権大会 2026東北大会 SONG/POM部門 small編成 第1位
 - USANationals2026 出場



キャリアデザインコース
3年 高橋 苺衣利
(東部中出身)

誰よりも輝けるチームを目指して日々練習中。大会や、地域のイベントなど幅広く活動し、たくさんの方に元気と笑顔を届けています。部員同士の仲も良く、互いに高め合っている部活です!

水泳部

目標: 禅心前泳! 全国高校総体上位入賞!



- 実績 —
- 2025年度 全国高校総体水泳競技大会 出場
 - 79回 国民スポーツ大会 出場



キャリアデザインコース
3年 本間多恵
(酒田一中出身)

各自がスイミングスクールで練習に励んでいるため、酒田南チームとして出場できる大会には、特別な思いを持って臨んでいます。個々のレベル向上を図るとともに、チームとしての力を高め、さらなる成果につなげていきたいです。

空手道部

目標: 全国で勝つ! 人間力向上!



- 実績 —
- 東北高等学校空手道選抜大会 男子団体組手第2位/男子個人組手第1位
 - インターハイ 5年連続出場/全国選抜大会出場



キャリアデザインコース
3年 池田楓
(鳥海八幡中出身)

全国で勝つチームを目指して、日々仲間達と共に練習に励んでいます! 熱い気持ちを胸に、全国の舞台へ一緒に挑戦しましょう!

ダンス部

目標: 東北1位への挑戦!



- 実績 —
- 第13回 全国高等学校ダンス部選手権 東北大会 出場
 - 第18回 日本高校ダンス部選手権 夏の公式東北大会 出場



キャリアデザインコース
3年 清水そら
(酒田一中出身)

部員半分以上が0からのスタートで、毎日目標に向かって明るく楽しく厳しく頑張っています。仲間と協力しながら練習を重ね、一つの作品を作り上げる達成感も味わえます。ダンスが好きな人や挑戦したい人、大歓迎です!

バドミントン部

目標: 地区大会・県大会で上位入賞



- 実績 —
- 国民スポーツ大会 地区予選会 男子シングルス 1位・3位 男子ダブルス 1位・3位入賞



キャリアデザインコース
3年 佐々木輝良
(酒田六中出身)

仲間と先輩、後輩関係なく楽しく活動しながら大会での活躍を目指して日々練習しています。初心者、経験者関係なく歓迎です。

吹奏楽部 目標:意思のある音を奏でる



実績

- 2025年度 山形県吹奏楽コンクール 銀賞
- 2025年度 山形県アンサンブルコンテスト クラリネット五重奏 銅賞
- サマーコンサート開催

私たちは明るく楽しく「酒南吹部」らしい音楽をたくさんの方にお届けできるよう、日々活動しています。仲間と共に曲を作り上げる達成感が一番の魅力です。ぜひ一緒に演奏して音楽を楽しみましょう!



キャリアデザインコース
3年 伊藤 璃香
(酒田一中出身)

美術部 目標:楽しく制作!



実績

- 山形県高等学校美術展/山形県高等学校総合文化祭 村山大会 高文連賞特選受賞
- 酒田駅 地下道アート制作

美術部は週3回、自分のペースで楽しく活動を行っています。油絵や彫刻、デジタルイラストなど、様々なことに挑戦できます。兼部やバイトも可能ですので興味がある方はぜひいらしてください!



食育調理コース
3年 薄衣 柚夏
(鶴岡四中出身)

茶道部 目標:日本文化を楽しみ、和の心を育む



実績

- 裏千家「合同茶会」呈茶
- 「子ども祭り茶会」呈茶
- 「若浜・浜田コミセン茶会」呈茶

外部での茶会参加を通しておもてなしの心を学ぶとともに、礼儀作法や四季折々の感性を育てています。顧問の先生や外部講師の先生から丁寧なご指導をいただきながら、楽しく活動しています。



キャリアデザインコース
3年 高橋 一葉
(遊佐中出身)

調理研究部 目標:声をかけ合い、楽しくお菓子作りの腕を上げる



実績

- 第9回 全国豆乳レシピコンテストスイーツ・デザート部門 最優秀賞
- 第8回 全国豆乳レシピコンテスト郷土料理部門 優秀賞

部員で声をかけ合い協力して早く、上手にお菓子が作れたときや、青南祭で販売したお菓子が完売したときは達成感がありました。部活を通してコミュニケーション能力と考える力がつき成長を感じられます。



食育調理コース
3年 池田 愛花
(東部中出身)

調理研究部(そば) 目標:すばやくおいしいそばを打つ



実績

- 全種協 そば道段位認定会秋保大会 2025
- 初段位2名認定・2段位3名認定

日々の練習から部員一人ひとりが自ら積極性を持って活動して、常に技術向上を目指して、これからも懸命に頑張っていきます。粉から様々な工程を重ね、作りあげるそばは格別です。



食育調理コース
3年 門脇 謙正
(酒田一中出身)

e-sports部 目標:大会予選突破 全国大会出場



実績

- STAGE:0 予選マッチ内3位
- その他 各種大会に参加

主にフォートナイト、APEX、ヴァロラントなどのFPSゲームに取り組んでいます。部員の希望によっては様々なタイトルをプレイすることができます。



キャリアデザインコース
2年 丹羽 理央
(にかほ市立象潟中出身)

地域創生Sクラブ 目標:楽しく社会貢献をしよう!!



実績

- 酒田駅前観光案内所の手伝い
- じろで庄内2025運営ボランティア
- 酒田市子どもまつり運営ボランティア

ミライニでのボランティアやクルーズ船のおもてなしボランティアなど、部員一人ひとりが地域の人々との交流や活動を通して地域に貢献しています。



特別進学コース
3年 迫口 明寛
(東部中出身)

箏曲部 目標:演奏会や文化祭に向けて頑張ります!!



実績

- 第18回 三曲演奏会
- 若浜学区コミュニティ防災センター文化祭で演奏

外部コーチからの指導もあり、文化祭や演奏会に向けて活動しています。先輩後輩と一緒に楽しく練習しています。今年は10月に山形県高等学校総合文化祭で演奏します。



特別進学コース
1年 大久保 智加
(酒田六中出身)

文芸部 目標:31音に今この時を封じ込め 盛岡へLet's Go!



実績

- 第24回 山形県高校文芸コンクール 俳句部門優秀賞・県高文連賞/詩部門佳作
- 第27回 全国高等学校文化連盟 北海道・東北文芸大会秋田大会2名参加

全国短歌コンクール予選通過を目標に部員一丸短歌制作中。県・全国のコンクール詩俳句短歌散文、そして文芸部誌制作へと他者を認め合いオリジナル制作を第一とし、言葉に向き合う部活。来たるもの穠やかに。



特別進学コース
3年 成田 凌太郎
(三川中出身)

軽音楽同好会 目標:音楽を中心に部員全員がこちよく活動できる集団



実績

- 酒田市、鶴岡市で行われる各種イベントでの演奏
- 地元ライブハウスでのライブ
- 東北公益文科大学との交流ライブ

全員が音楽に熱中して「わからない」を教えあえる雰囲気最高です!バンド活動を通して友達との仲を深めたり、校外の人達と交流することもできます!音楽が好きなのは少しでも軽音楽に触れてみてはいかがでしょうか?



キャリアデザインコース
3年 藤原 光祐斗
(遊佐中出身)



青春は一瞬! スクールライフ

日常も特別なイベントも、仲間と一緒に楽しもう!



年間行事

- | | | | | | | | | | | | |
|---|-------------------|-------------------------------------|----------------|-----------------|-------------------|--|------------------|---------------------------------|----------------|----------------------|-----------------|
| 4 Apr. | 5 May | 6 Jun. | 7 Jul. | 8 Aug. | 9 Sep. | 10 Oct. | 11 Nov. | 12 Dec. | 1 Jan. | 2 Feb. | 3 Mar. |
| ●入学式
●校外レクリエーション
●県縦断駅伝応援
●藤井高野杯 | ●地区総体
●スポーツテスト | ●県総体
●前期中間考査
●クラスマッチ
●男鹿駅伝 | ●野球応援
●三者面談 | ●インターハイ
●甲子園 | ●地区新人戦
●前期期末考査 | ●学校祭
●芋煮会
●高文祭
●県高校駅伝
●ウィンターカップ県予選 | ●後期中間考査
●修学旅行 | ●先輩講話
●ウィンターカップ
●全国高校駅伝大会 | ●専願入試
●併願入試 | ●進路ガイダンス
●卒業料理作品展 | ●学年末考査
●後期入試 |

#入学式



#校外レク



#スポーツテスト



#クラスマッチ



#県縦断駅伝



#藤井高野杯



#学校祭



#芋煮会



#修学旅行



充実した施設



浜田キャンパス 駅や街に近い!

酒田市浜田一丁目3番地47号
●本校舎 ●体育館 ●グラウンド
※全教室エアコン完備、エレベーターやスロープを備えたバリアフリー

コスパ最高! 食堂



手作りおにぎりや
サイドメニューも充実!
サイバメニューも充実!

欲しいものが揃う! コンビニ

お弁当や
おやつが買えるの
べんり~



小腹を満たすおやつもあるよ!

充実の品揃え! 自動販売機



ドリンクもアイスも
あるよ!

南千日町キャンパス

酒田市南千日町4番50号
●空手道場 ●柔道場 ●弓道場
●卓球場 ●新体操練習場
●室内野球練習場



西荒瀬野球グラウンド

酒田市宮海新林1番
●野球部専用グラウンド



豊里キャンパス

酒田市豊里下西割38番地
●サッカーグラウンド
●アーチェリー場
●テニスコート
●トレーニングルーム
●野球部寄宿舍



