

私たちの夢
南から始まる



Our dreams begin



学校法人天真林昌学園
酒田南高等学校

〒998-0031 山形県酒田市浜田1-3-47
TEL:0234-22-4733 FAX0234-22-4734

夢を
カタチに

Make your dreams come true



酒田南高等学校
SCHOOL GUIDEBOOK 2023



夢を カタチに

Make your dreams come true



酒田南高等学校
校長 齋藤法明

高等学校での三年間は、自分の将来の夢や目標を現実のものにしていくための大切な時間です。自分がどのような人になりたいのか、どのようなことがしたいのか、どのような人生を歩みたいのか…驚くスピードで変化の激しい時代にあっても、建学の精神「天下和順」、教育方針「自立(自律)と共生」のもとに、酒田南高等学校では、生徒一人一人の希望に合わせた3つのコースと6つの専攻を設置し、「夢をカタチに」するためのサポート体制を整えています。様々な地域から集まる仲間とともに、学習に、行事に、特別活動に本気になれるフィールドがここにはあります。浜田キャンパス・南千日町キャンパス・豊里キャンパスで、夢に向かって挑戦するみなさんとの出会いを心待ちにしています。

建学の精神

てんげわじゆん
天下和順

この原典は釈迦の国・印度の経文であるが、漢訳され、浄土三部経という経典にあり、「祝聖文」と呼ばれている。わかりやすく和訳すると

「國中、上下のものが和らぎあい、乱れることなく、日蝕・月蝕の異変(凶事のきざしとされていた)生ぜず、その他天体上の災難がない。

風や雨は適宜に吹いたり降ったりし、天災や疫病が起きない。

国は豊かで国民は安んずることができる。

戦争をしったりして武器を用いることがない。

人々は徳をこのうえないものと敬い、仁の道を振興し、つとめて礼儀と謙譲の心を修めている。」

という理想の世界を乞い願うのである。

この理想が本学園の創立の精神であり、学生・生徒・園児、教職員など学園関係者すべてが心をあわせ、なごやかに乱れることなく、いかなる災害や病気にもあわず、人間として理想的な生き方をしよう—と念願することである。これを代表して「天下和順」の理想と称し、この理想のもとにわたくしたちは結集しようとするものである。

教育方針

自立(自律)と共生

生徒一人一人が自らの意志で未来を切り拓く力を身に付ける(自立・自律)とともに、相手を尊重し、思いやりの気持ち・品性を備えた社会の一員(共生)を育成していくことを目指す。

「夢をカタチに」—教育方針達成に向けてICT教育の推進、「酒南DX」を展開していきます。

- ・1人1台Chromebookの導入
 - ・授業、学校行事、部活動などあらゆる教育活動との連携
 - ・eスポーツへの参入…等
- ICTをチカラに変えて、高校生となったみなさんが新しいことに挑戦できる「こんなことがしたい」をカタチにしていきます。

コース専攻紹介

普通科
200名

特別進学コース、キャリアデザインコースの2つがあり、さらに6つの専攻から夢や目標に合わせた学びの選択ができます。

特別進学コース P3~P5

国立大学・難関私立大学進学を目指すコースです。専攻は出願次に選択します。

◆A進学専攻 ◆Z進学専攻 ◆グローバル専攻

キャリアデザインコース P6~P8

進路希望に合わせて2年次からの専攻を選択できるコースです。1年次は共通のカリキュラムで進学・就職に向けての基礎学力の定着を図り、2年次からはそれぞれの進路希望に合ったカリキュラムで学習できます。※専攻の選択は1年次の秋ごろに決定いたします。

- | | |
|-----|---------------------------------|
| 1年次 | 2・3年次 |
| ◆共通 | ◆総合進学専攻
◆ビジネス専攻
◆観光地域創生専攻 |

家庭科
40名

食育調理コース P9~P10

3年間で国家資格の調理師免許が取得可能なコースです。※調理関係の進学・就職等に進路が限定されることはありません。

NEW ICT教育の推進

~Chromebook1人1台導入!~

デジタル社会を生きる生徒たちにとって、今やPC端末は、鉛筆やノートと並ぶマストアイテムです。1人1台端末と新たなICT環境の中で情報活用能力の育成と、個別最適な学び、協働的な学びを実践します。校内WiFi環境のもとICTを全ての生徒が活用し情報セキュリティを含むネットワーク、データベースの基礎等について学習するとともに、学力向上のためのデジタル教材やキャリア学習、オンライン・遠隔授業など新しい学び方にも活用されます。

活用例

- ◆ベネッセ「Classi学習動画」
- ◆スタディサプリ
- ◆次世代型キャリア教育「ENAGEED」
- ◆校務支援システム「BLEND」

A進学専攻 / Z進学専攻

学びを 全力で楽しむ

2つの専攻とも
国公立大学・難関私立大学合格を目指す共通カリキュラム。
将来を見据え、社会で活躍できる力を育てます。

学びを深化する！
「探究型授業」



授業においては学力を高めることはもちろん、「なぜ」を大切に深く思考し、時には議論を交わし学びを深めます。

将来を描く
充実した進路指導！



進路講演会、OB・OGとの座談会、きめ細やかな面談を通して、一人ひとりの描く将来を共にカタチにしていきます。

謎に迫る！
「総合的な探究の時間」



多くの文献や資料、動画などを参考に徹底的に「思考」と「表現」を磨き、大学でも通用する学びを実践します。

自立した学習を
全力サポート！



目標達成のために、自らの学習状況を把握する学習記録表や「ベネッセラーニングシステム」も活用し、学びをマネジメント。

～みんなにオススメ～

A進学：部活動を頑張りつつ、大学進学を狙いたい人！

Z進学：難関大学の進学を狙いたい人！

A進学専攻で文武両道！

学習も部活動も高いレベルで共に充実！

令和3年度より新設されたA進学専攻は、勉強だけでなく部活動などの特別活動にも思いっきり打ち込むことができます。目標は全国大会！勉強も部活動もしっかりやると決意し、強い気持ちで頑張ります。十分な学力とみなさんそれぞれの武器で4年制大学合格を目指します。部活動終了後も希望者にはナイター学習会を実施しています。



～ナイター学習会～

火曜日 ▶ 18:30～20:30
金曜日 ▶ 18:30～20:30
長期休業 ▶ 9:30～11:30 / 16:00～18:00



Z進学専攻で 学びを追究しよう！

Zプログラムで可能性を広げる！

Z進学専攻は、国公立大学や難関私立大学に実力突破できる力を身に付けることを目標としています。そのため、7時間目はみなさんの可能性を広げる「Zプログラム」を準備。自分に合った学習を少人数で行うことで力を大きく伸ばします。今年度は研修旅行も実施予定。学ぶことが楽しいと思うこと間違いなし！



～Zプログラム～

火曜日 ▶ 数学実力アップ講座
水曜日 ▶ 英語実力アップ講座
木曜日 ▶ 探究活動
金曜日 ▶ 選択講座「社会×英語」「科学の甲子園」



卒業生から



戸屋 悠治 /
富山大学(薬学部)
令和4年3月卒業(Z進学専攻)
酒田市立第二中学校出身

高校生活振り返って、1、2年生のうちから受験を意識した勉強をする事で、3年生の勉強がかなり楽になったかなと感じました。また、範囲を早く自分で終わらせたことが一番大きかったかなと思います。数学や理科は3年の夏に終わらせ、秋には演習を積み重ねることができたことが合格につながったと思います。Z進学専攻のおすすめポイントとしては、生徒の人数が少ない分、先生から丁寧な指導を受けることができます。また、進路指導にも丁寧に向き合ってくれるのも大きなおすすめポイントです。大学生活は自由でかなり楽しいです。少し勉強は辛いですが、受験勉強の方が何倍も辛いです。受験を乗り越えた経験は一生残るので、妥協と後悔のない勉強をしてください。

卒業生から



高橋 琴未 /
北海道教育大学
(教育学部)
令和4年3月卒業(Z進学専攻)
酒田市立第一中学校出身

高校生活を振り返ってみてZ進学専攻では、総合的な学習の時間を通して自らの学びを深める時間を設けてくださいました。そのおかげで、大学の授業では他の学生よりも学びを深められているように感じます。私の近況としては、アウトドア関係のコースということもあって対面での実習が非常に多いです。特に石狩地方の海岸線を回った巡検、ネイチャーゲームリーダーの資格取得、神居尻山での登山などが心に残っています。高校の授業で言い換えれば、生物や地理、体育の発展・応用のようなものになります。生物は苦手という人も多いかもしれませんが、自ら体験しながら学んで、生活に役立てるということは本当に楽しいです。しかし、基礎となる知識がなければここまで楽しめなかったと思うので、高校でしっかり勉強しておいてよかったと感じています。また、軽音やクライミングなどのサークル活動を通して、他の科の学生とも交流しています。様々な学生と触れ合えることで自分の視野が広がったように思います。



特別進学コースZ進学専攻

2021進路・就職実績(合格実績)

◎国立大学 ◆山形大学(人文社会学部人文社会学科) ◆北海道教育大学(芸術・スポーツ文化学科) ◆富山大学(薬学部創薬学科) ◆山形県立米沢女子短期大学(社会情報学科)
◎私立大学・その他 ◆國學院大学(法学部) ◆大東文化大学(法学部政治学科) ◆武蔵野大学(法学部法律学科) ◆日本大学(法学部法律学科)(法学部経営法学科) ◆和洋女子大学(人文学部日本文学文化学科) ◆麗澤大学(国際学部グローバルビジネス専攻) ◆金沢工業大学(工学部環境土木工学科) ◆新潟工科大学(工学部工学科) ◆新潟医療福祉大学(医療技術学部診療放射線学科)(医療技術学部臨床技術学科) ◆宮城学院女子大学(現代ビジネス学部現代ビジネス学科) ◆東北学院大学(法学部法律学科) ◆東北医科薬科大学(薬学部生命薬科) ◆東北文化学園大学(医療福祉学部リハビリテーション学科) ◆東北公益文科大学(公益学部公益学科) ◆東京デザイン専門学校(ビジュアルデザイン科)
◎就職 ◆船橋市消防局(消防士)

在校生から

1年生 / 阿部 太惺
A進学専攻 / 駅伝競走部
遊佐町立遊佐中学校出身

文武両道で勉強と部活動の両方を頑張れるA進学専攻がある点と、何より長距離走で頑張りたい自分にとって、駅伝に力を入れている酒田南高校に魅力を感じた点が進学を決めた大きな理由です。勉強と部活の両立は思っていた以上に大変な部分もありますが、自分自身の成長に必ず繋がると思っていますし、支えてくれる仲間や先輩がいるので頑張ることが出来ます。今後の目標としては、勉強はもちろんですが、京都の都大路で開催される全国高校駅伝大会への出場を夢に頑張っています。



グローバル専攻

こんな人にオススメ

生きた英語を学びたい人！
じっくりと自分の学びを深めたい人！



ここは、
一人ひとりが輝く”学びの場”

Academic English

英語力向上
英語で読み・書き・聴く・話す機会を増やし、
世界のどこでも活躍できる土台をつくる

Global Session

思考力向上
何事にも「じぶんごと」として興味関心を持ち、
研究していく姿勢を育む

Self Study

独学力向上
とにかく粘り強く、達成するまで諦めず
何度も修正しながら取り組む意欲を養う

学びを広げる
フィールドワーク

多彩な講師！
充実の講演会

1人1台の
Chromebook
(PC)

学びに集中！
開放的な
教室環境

積極的な
個人自主活動

総合型選抜に
対応できる
確かな学力

グローバル専攻

2021進路実績(合格実績)

●国公立大学／◆九州大学(共創学部) ◆山形大学(農学部食料生命環境学科) ◆お茶の水女子大学(理学部情報科) ●私立大学／◆青山学院大学(法学部法学科) ◆東京理科大学(理工学部応用生物科) ◆専修大学(経営学部経営学科) ◆日本大学(工学部建築科) ◆東京国際大学(EnglishTrackProgram InternationalRelations) ◆武蔵野大学(アントレプレナーシップ学部人間科学部) ◆桜美林大学(ビジネスマネジメント学群)



グローバルプログラム

酒南から世界へ

3年生/
後藤志菜

酒田立鳥海八幡中学校出身



中学生の頃から海外への憧れがあり、いつか留学してみたいと考えていました。そして、グローバル専攻での深く思考対話を大事にする学びから「解る」「伝える」喜びを知り、将来は教師になりたいと思うようになりました。縁あってこの度、親善大使としてスイスに1年間留学できることになりました。この経験を活かし将来は海外で「教育」に携わる仕事に就きたいと考えています。また、現地では「自分自身が楽しむ」ことで交流を深め、国や文化を超えた理解と平和の一翼を担うことができれば幸いです。

卒業生から

鈴木ミチル/
九州大学(共創学部)
令和4年3月卒業

酒田立第一中学校出身

大学に入学し、私は自分の目標に向かって毎日の授業や研究室訪問に励んでいます。そして授業以外にも演劇サークルの運営や総合型選抜をサポートする塾の講師など、大忙しの毎日を送っています。大学では、どの授業を履修するか、どのような学び方をするか、それらすべてを自由に決めることができる反面、自分と向き合い、自分の人生に責任を持つ必要があります。今、私が自らの志を見失わずに進むことができているのは、グローバル専攻で過ごした3年間で「自学と対話」のサイクルをうまく作ることができたからです。中学生の皆さん、自分の可能性を限定せずに、どんなことをしたいのか柔軟に考えてみてください。グローバル専攻なら、みなさん一人ひとりに合った道が見つかります。



卒業生から

小松美麗/
青山学院大学(法学部)
令和4年3月卒業

酒田立第二中学校出身

私は、大学で法学を学んでいます。それまではなかった法学的な視点が加わり、自分の視野が広がっていくのがとても楽しいです。中学生の頃の私は、課題やテストなどの与えられたものをこなせばよい、理解できないことはなるべく避けたい、と思っていました。しかし、今は理解できないことこそ「知りたい!」と思い、理解できるようになるまでとことんめりこむ様になりました。大変なことや複雑なことでも挫けずに学びつづけることができるようになったのは、グローバル専攻で学んだからです。中学生のみなさん、知的探究心を突き詰めるグローバル専攻は、本当の学びの在り方を経験できる場所です。私と同じように、グローバル専攻で、今まで気づけなかった新しい自分に会ってみませんか。



総合進学専攻 ※2・3年次

こんな人にオススメ

幅広い選択肢から
自分の将来を見つけたい人!



大学・短大・専門学校・公務員
幅広い進路選択へ!

大学進学から
公務員試験までカバー!

幅広い進路選択を
しっかりサポート!

総合型選抜に
対応できる力を育成!



5教科中心のカリキュラムでバランスよく学び実力アップを図ります。



授業の他にも公務員講座や看護医療講座、進路希望に合わせた面接指導などが充実しています。



総合的な探究の時間等で課題解決能力やプレゼンテーション能力を育成します。

総合進学専攻では

「スタディサプリ」を活用し、パソコンやスマートフォンのICTを積極的に活用し、基礎学力の定着や家庭学習をしっかりサポートします。

総合進学専攻

2021進路・就職実績(合格実績)

●進学／◎大学 ◆関西大学 ◆大阪電気通信大学 ◆大東文化大学 ◆帝京大学 ◆桜美林大学 ◆亜細亜大学 ◆大妻女子大学 ◆城西国際大学 ◆国際武道大学 ◆千葉商科大学 ◆上武大学 ◆敬愛大学 ◆札幌学院大学 ◆青森大学 ◆八戸学院大学 ◆仙台大学 ◆新潟医療福祉大学 ◆新潟青陵大学 ◆金沢工業大学 ◆新潟青陵大学 ◆福島学院大学短期大学部 ◆仙台青葉短期大学 ◆弘前医療福祉大学短期大学部 ◆羽陽学園短期大学 ◆東北公益文化大学 ◆アール医療専門職大学 ◎専門学校 ◆日本航空大学校 ◆東日本航空専門学校 ◆国際メディカル専門学校 ◆東京立川歯科衛生学院専門学校 ◆新潟医療技術専門学校 ◆仙台大原簿記情報公務員専門 ◆東北電子専門学校 ◆仙台こども専門学校 ◆東北文化学園専門学校 ◆大原簿記情報ビジネス専門学校 ◆仙台大原簿記情報公務員専門学校 ◆東京ITプログラミング&会計専門学校 ◆大原スポーツ公務員専門学校 ◆山形県立産業技術短期大学校 ◆山形医療技術専門 ◆酒田看護専門学校 ◆酒田調理師専門学校
就職／◎公務員 ◆警視庁 ◆航空自衛隊自衛官候補生 ◆陸上自衛隊一般曹候補生 ◆陸上自衛隊自衛官候補生 ◆酒田消防 ◎県外／◆日鉄鋼板(株)東日本製造所 ◆アイリスオーヤマ(株) ◎県内／◆東北電機鉄工株式会社 ◆(株)松竹工業 ◆TDK庄内(株) ◆大井建設(株) ◆東ソー・クオーツ(株) ◆(株)プレスステージインターナショナル山形BPOパーク 他

在校生から

2年生/荒生 夏葵

陸上競技部/
令和4年度インターハイ出場(男子やり投げ)

遊佐町立遊佐中学校出身

私は、部活と勉強の両立ができると思い、総合進学専攻を選びました。先生が面白く授業がとても分かりやすいです。最近では、コロナ禍によりグループ活動ができないので、モニターを使った授業が主流となっています。運動部に入って4年制大学を目指している人も多く、文武両道に取り組んでいます。私も全国大会の出場が決まりましたが、授業中心に学習にも力を入れています。勉強と部活動の両立を目指す皆さん、ぜひ総合進学専攻へ。



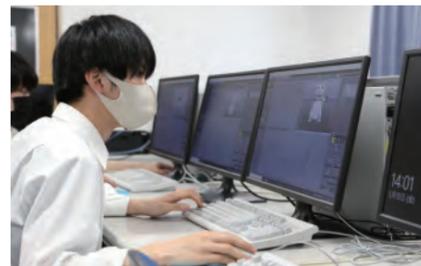
ビジネス専攻 ※2・3年次

— こんな人にオススメ —
就職を目指し
社会に出る為の教養を身につけたい人!



専門学校・就職に強い
カリキュラムで夢を叶える!

ビジネスやIT、
実社会で即戦力となる力を!



専門学校・就職に強いカリキュラムで、コンピューターやビジネスなど社会に出てすぐに役立つ科目を強化。職業人に必要な実践力を養い、就職試験合格のための学びをサポートします。

次世代キャリア教育
「ENAGEED」の活用!



デジタル教材と紙教材を併用し、一人ひとりが「この先の未来、自分がどう人生を歩んでいくか」、自身の可能性と「これから何をしたいのか、どんなことを学びたいのか」に気づきます。

将来に役立つ
資格・検定に強い!



一般的な漢字検定や英語検定以外にも、日本語ワープロ検定やプレゼンテーション作成検定など様々な検定をサポートします。

ビジネス専攻では サービス接客検定/ビジネスマナー検定/簿記実務検定/漢字検定/英語検定/日本語ワープロ検定/プレゼンテーション作成検定/情報処理実務検定など様々な資格が取得可能。

ビジネス専攻

2021進路・就職実績(合格実績)

●進学/○大学 ◆名古屋経済大学 ◆新潟産業大学 ◆富士大学 ○専門学校 ◆東京デザイン専門学校 ◆東京総合美容専門学校 ◆国際ペットワールド専門学校 ◆ICM国際メディカル専門学校 ◆東北電子専門学校 ◆仙台デザイン&テクノロジ専門 ◆東北電子専門 ◆東北保健医療専門学校 ◆花壇自動車大学 ◆仙台理容美容専門学校 ◆仙台医療福祉専門学校 ◆山形県立産業技術短期大学 ◆酒田市立酒田看護専門学校 ◆酒田調理師専門学校 ●就職/○公務員 ◆陸上自衛隊一般曹候補生 ◆陸上自衛隊自衛官候補生 ○県外 ◆山崎製パン(株) ◆(株)I N P E X 国内E & P 事業本部 ◆北総ロードサービス ◆(株)栗山米菓 ◆アイリスオーヤマ(株) ◆(株)工進精工所 ◆(株)キタセキ ◆(株)紀生 ◆(有)長沼製作所 ○県内 ◆日本郵便(株)東北支社 ◆東北エプソン(株) ◆スタンレー電気(株) ◆酒田米菓(株) ◆林建設工業(株) ◆(株)菅原工務所 ◆大井建設(株) ◆(有)大沼産業 ◆太平興業(株) ◆加藤総業(株) ◆TDK庄内(株) ◆庄内エネルギー(株) ◆(有)木村屋 ◆(株)トー屋 ◆(株)大商金山牧場 ◆社会福祉法人 光風会 ◆(株)高千穂 ◆社会福祉法人 ◆正覚会 ◆(株)サン・ペンディング東北 ◆(株)プレステージインターナショナル山形BPOパーク ◆(株)ヌマザウ ◆(株)いさごや

在校生から

2年生/伊藤千潤

酒田市立第三中学校出身

ビジネス専攻では、就職に向けた進路活動として企業訪問や職業体験の活動、ビジネスマナー講座やガイダンスなど、さまざまな活動が充実しています。私はまだどのような職業に就職するか明確には決まっていますが、就職のために今できることに積極的に挑戦しようと思ひ、情報分野や商業分野の検定を取得するため毎日の授業を頑張っています。また、部活動を頑張っている生徒も多く、私もサッカー部のマネージャーとして大変なときもありますが、充実した学校生活を送っています。



観光地域創生専攻 ※2・3年次

— こんな人にオススメ —
地方の活性化を目指し
観光の仕事に興味のある人!



学校での学びとともに、
地域に開かれる学びを!

実践から学び、
社会人としての基礎を学ぶ!



大学や企業との連携授業や社会人講話等で社会人としての基礎を学びます。

地域と関わり
地域を知り地域を興す!



地元企業と連携しながら地域の観光資源を活用し、地域振興に貢献します。

地域の自然と
文化を学び情報を発信!



学校の外に飛び出すフィールドワークで地域の自然や文化を学び、積極的に情報を発信します。

観光地域創生専攻では フィールドワークや地域活動のための独自カリキュラムが編成されています。

これまでの活動実績

- 企業連携活動 ・テュアルシステム[プレステージ・インターナショナル]
・車内PR動画制作[松山観光バス]
- 行政連携活動 ・海外向けHPの記事投稿[酒田市]
・庄内三十三観音の情報発信プロジェクト[庄内総合支庁]
- 地域連携活動 ・観光案内所ボランティア[ミライニ]・地域史ワークショップ[光丘文庫]
・ゆかたプロジェクト[中通り商店街]・日和山周遊ライトアップ[ひらた悠々の社]
- 大学連携活動 ・東洋大学国際学部[出前講座]・東北公益文科大学[おもてなし隊]
- 各種コンテスト ・観光甲子園動画コンテスト(最終選考選出)
・酒田市観光プランコンテスト(入賞)・酒田市英語動画コンテスト(入賞)

観光地域創生専攻

2021進路・就職実績(合格実績)

●進学/◆東北公益文科大学 ◆大正大学 ◆聖徳大学 ◆帝京大学 ◆桜美林大学
●就職/◆酒田小鈴合同会社 ◆(株)プレステージインターナショナル山形BPOパーク

卒業生から

高橋 舞/
酒田小鈴合同会社(酒田舞娘)
令和4年3月卒業

酒田市立第二中学校出身

私はこの専攻に入る事が出来て、本当に良かったと実感しています。観光・地域創生についての学びはもちろん、企業や地域の方々など多くの方たちと交流でき、「人との繋がりの大切さ」を身に染みて感じながら、学ぶことができました。今の私の仕事は、人との繋がりが(文化の継承)が続いていなくなったら存在しなかったかもしれない職業です。そう思うと、この仕事に携わることができると誇らしいと思うと同時に、これからも酒田舞娘に誠心誠意取り組んでいこうと考えています。



こんな人にオススメ

「料理」に興味がある人！お菓子作りが好きな人！
「食」の仕事に興味のある人！



調理師免許を取得し
「調理」と「食育」のプロを目指します！

3年間で国家資格の「調理師免許」が取得可能！

プロの講師陣による専門料理実習で腕を磨く！

総合調理実習で総合的に食を学ぶ！



国家資格の調理師免許をはじめ、食育インストラクター、料理検定、技術考査(「専門調理師・調理技能士」学科試験免除)など、食にかかわる様々な資格・検定が取得可能。



日本料理、西洋料理、中国料理、それぞれの料理を一流のプロから直接学ぶことができます。その他、製菓・製パン、寿司などの特別講習やテーブルマナー講座等も充実。



総合調理実習(SAKANANスマイルランチ)では地産地消、原価、栄養価などを生徒自らが考え調理します。毎回100食規模の食事を提供するこの実習で知識や技術、接客サービスまで、食の全てを学びます。

食を通じた地域活性化への貢献

食育調理コースが考えた酒田の食材を使った塩ラーメンを開発！



地域住民の居場所づくりとして良品計画(無印良品)さん監修の元、廃校だった日向小学校を地域住民と関係者が協力し開店した「日向里かふえ」。そこで、本校生徒が考案した酒田の食材を使った塩ラーメンを秋ごろに販売する予定です。

地元企業と連携した商品開発

庄内の食材を使った料理と食育調理コースレシピをもとにした地産地消メニュー



令和4年/夏限定販売 酒南庄内自慢弁当

生活協同組合とコラボレーションし、本校食育調理コースが監修した酒南「庄内自慢弁当」を販売。2019年から庄内の食材、季節の食材を弁当にして期間限定で販売しています。

外部イベント等への積極的挑戦



様々な料理コンテストやレシピコンテストに積極的に挑戦することで、校内で学んだ知識と技術を基に研鑽を積む機会としています。2021年度は日本財団主催の「庄内浜テロワール海マルシェ(鯛だしメニューコンテスト)」で本校生徒の「庄内浜ちゃんぽん物語」、「鯛を使ったライスバーガー」がそれぞれ優勝しました。

地元食材のブランド化戦略に協力



「食の都庄内(食のブランド戦略会議)」の依頼により、本校生徒が庄内砂丘メロンを使った料理レシピを考案。本校生の9作品のレシピが収録されたパンフレット1万部が直売所やスーパーで配布されました。

卒業作品展



食育調理コース

2021 進路・就職実績(合格実績)

- 進学/○大学 ◆新潟食糧農業大学 ◆秋田栄養短期大学
- 専門学校 ◆悠久山栄養調理専門 ◆晃陽看護栄養専門学校
- ◆いがた製菓調理専門学校えぶろん ◆仙台農業テック&カフェ・パティシエ専門学校 ◆酒田調理師専門学校
- 就職/◎県外 ◆(有)浜作 ◆(株)共英企画 ◎県内 ◆イオン東北(株) ◆(株)東北ハム ◆(株)伊豆菊食堂 ◆(株)萬国屋 ◆(株)える・さん もがみ中央農業協同組合 ◆日米商事(株) ◆(株)平牧工房 ◆(株)プレステージインターナショナル山形 BPOパーク ◆(株)新庄工務所

取得可能資格

- ◆調理師免許(国家資格)
- ◆食育インストラクター
- ◆料理検定 1~3級
- ◆技術考査(「専門調理師・調理技能士」学科試験免除)

在校生から

私の将来の夢は管理栄養士になることです。夢に近づくために食育調理コースに入学しました。授業では、本格的な調理の知識や技術を身につけるために、週に2回ある調理実習を班で協力し、チームワークを大切にしながら頑張っています。新しい環境や友人関係など、入学した時はとても不安でしたが、今ではクラスの学級委員として意見をまとめたり、とても充実した楽しい学校生活を過ごすことができます。部活動では、吹奏楽部に所属しており、自分の演奏技術の向上とともに、聞いてくださるお客様にどのように伝えるかを日々考え、挑戦し、学校生活と部活動の両立に励んでいます。これからも何事にも積極的に頑張りたいです！



1年生/小野 新奈
酒田市立第三中学校出身

在校生から

食育調理コースでは、週に2回、調理実習があります。調理基礎では、野菜の切り方や包丁の使い方を中心に学んでいます。西洋料理では、レストランのシェフに来ていただき、本格的な調理を基礎から教えてもらっています。最初は全然上手にできませんでしたが、家での練習や実習を重ねるごとに、少しずつ出来るようになってきてとても楽しいです。また、食育調理コースでは、たくさんの実習を通してノートをまとめたり、専門教科で覚えることや調べるものが多く、大変な部分もありますが、優しい先生や講師の方々が丁寧に教えてくださり、意欲的に学ぶことができています。食や料理に興味のある人はぜひ食育調理コースと一緒に学びませんか。



1年生/佐藤 潤
酒田市立鳥海八幡中学校出身

硬式野球部

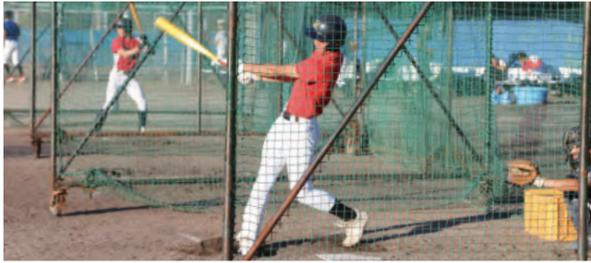
目指せ 全国制覇!
2年生/
桐花 幸甫
ひたちなか市立
勝田第二中学校出身



日々の練習をみんなが意識を高くもってやっています。僕たちと一緒に甲子園の扉を開くために頑張りましょう。



- ◆第74回秋季東北地区高等学校野球 山形県大会/優勝
- ◆第69回春季東北地区高等学校野球 山形県大会/準優勝
- ◆夏選手権大会/10回出場 ◆選抜大会/1回出場



ソフトテニス部

成長 感謝 成果

2年生/
高橋 佑奈
遊佐町立遊佐中学校出身

2年生/
佐藤 朝陽
酒田市立東部中学校出身

私たちは、応援して頂けるチームになるため、常に全力で、目的をもって練習をしています。人として成長し、高い目標をもって一緒に全国の舞台に立ちましょう!

僕たちは、大会ごとに目標を明確にし、共有することでモチベーションを高く持って練習しています。みんなテニスが大好きです。一緒に全国を目指しましょう!

- ◆令和3年度山形県高等学校インドア大会/男子3位/女子準優勝
- ◆令和3年度東北高等学校インドア大会/女子出場
- ◆令和4年度山形県高等学校総合体育大会/女子団体準優勝・女子個人3位
- ◆令和4年度全国高等学校総合体育大会/女子個人2ペア出場



駅伝競走部

都大路を 駆け抜ける!!

駅伝競走部は都大路を目指してチームの皆と切磋琢磨しながら練習しています。一緒に全国で戦える強い酒田南をつくっていきましょう。



3年生/
庄司 瑞輝
新庄市立萩野学園出身

- ◆全国高等学校駅伝競走大会/出場(男子・6回)
- ◆天皇杯全国都道府県対抗男子駅伝競走大会/出場
- ◆皇后杯全国都道府県対抗女子駅伝競走大会/出場
- ◆全国高等学校陸上競技選手権大会(インターハイ)/男女個人出場
- ◆国民体育大会 陸上競技/男女個人出場(入賞)
- ◆全国高等学校選抜陸上競技大会/男女個人出場(入賞)

陸上競技部

'1'にこだわり 勝利をつかめ酒南!

陸上競技部は男子11名、女子7名、マネージャー2名の計20名で活動しております。高校からは新しい種目が増えるので、経験者はもちろん、未経験者も新しい可能性が見出せるチャンスです!マネージャー希望の生徒も大歓迎です!



2年生/
吉高 惣太郎
酒田市立鳥海八幡中学校出身

- ◆令和4年度東北大会出場/
男子やり投、女子100mH、女子400mH、女子4×100mR
- ◆令和4年度インターハイ出場/男子やり投

男子サッカー部

行くぞ全国! 目指せ国立!

応援されるチームを目指して、大会上位進出を目標に活動しています。

3年生/
小林 寛大
酒田市立第四中学校出身



女子サッカー部

どりかも 夢叶! 目指せ全国大会!

全国大会出場を目標に日々努力しています。先輩・後輩関係なく仲が良く、お互いに指摘しあい高め合うことができるチームです。

2年生/
須藤 萌夏
酒田市立第三中学校出身



男子バスケットボール部

乾坤一擲

2年生/
松澤 龍羽
酒田市立第四中学校出身

高校生として生活を含めた「当たり前」のレベルを上げたいと思っています。練習を通して「豊かな人間性」を追求し、大会では県を制覇し全国大会出場を狙います。



女子バスケットボール部

目指せ 酒田から全国へ!

私たち女子バスケットボール部は、学年の枠を超えてお互いを高め合い、日々の練習に励んでいます。目標は県大会優勝と全国大会出場です!一緒に戦いましょう!

2年生/
高橋 苺
遊佐町立遊佐中学校出身



空手道部

目指せ
全国制覇!

2年生/
八鍬 海斗
新庄市立日新中学校出身



空手道を通して、逞しい心身を鍛えることが出来ます。私たちと共にインターハイの舞台での活躍を目指しませんか? 初心者も大歓迎です! お待ちしております!

- ◆全国高校総体(インターハイ)出場
- ◆全国高校選抜大会出場
- ◆国民体育大会出場
- ◆全日本選手権大会出場



柔道部

柔道で
心と体を鍛えよう



少人数ながら2年連続で東北大会に出場するなど実績も出るようになってきました。また週3回酒南ジュニア柔道クラブとして地域の小中学生と一緒に練習するなど、地域貢献にも力をいれています。FacebookとInstagramで練習を公開しているので是非ご覧下さい。誰でも入部できます。



2年生/奥山 直
戸沢村立戸沢学園出身



- ◆令和1年度 山形県高等学校新人柔道大会/女子団体3位
- ◆令和1年度 全国高等学校柔道選手権山形県大会/女子団体3位(東北大会出場)
- ◆令和2年度 山形県高等学校新人柔道大会/女子個人57kg級 第3位・女子個人78kg級 第3位
- ◆令和2年度 全国高等学校柔道選手権山形県大会/女子個人52kg級 第3位・女子個人57kg級 準優勝(東北大会出場)・女子個人無差別級 第3位
- ◆令和3年度 山形県高等学校総合体育大会柔道競技/子個人78kg超級 第3位

男子バレーボール部

目指せ県制覇!



バレー部は県制覇を目指し日々の練習に取り組んでいます。明るく活気ある雰囲気大切に、丁寧なバレーを目指しています。高校から始めた部員もあり、全員で協力し勝利をつかみ取る努力を続けています。

1年生/太田 零也
酒田市立第一中学校出身



バドミントン部

一羽入魂



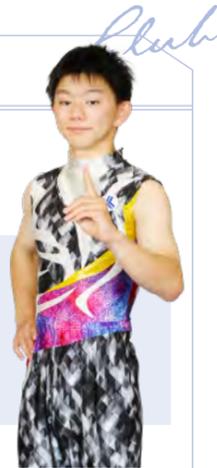
男子15名、女子8名で活動しています。高校から始める人が多く初心者でも大歓迎です!バドミントンはやればやるほどコツを掴み、スピード感のあるスポーツです。一から技術を学んで楽しみましょう!

2年生/佐藤 日向
酒田市立東部中学校出身



新体操部

目指すは
全国大会常連校!!



県内でも数少ない男子新体操部。男子の新体操は女子や体操競技とは違い、バク転や宙返りなどのアクロバットと男子特有の力強い演技(振付)を音楽に合わせて踊る(演技する)のが特徴のスポーツです。高校からでも十分に活躍することができます。バク転などのアクロバットができる、やってみたい、そんな初心者大歓迎!一緒に楽しみましょう!

1年生/松永 泰知
酒田市立第六中学校出身

- ◆令和2年度全国高校新体操選抜大会出場
- ◆令和3年度県高校総体個人団体優勝
- ◆令和3年度東北高校選手権団体出場
- ◆令和3年度インターハイ個人団体出場
- ◆令和4年度県高校総体団体優勝
- ◆令和4年度東北高校選手権団体出場
- ◆令和4年度インターハイ団体出場



水泳部

目指せ!
インターハイ出場



私たちはインターハイ、そして日本選手権出場を目指しており志高く水泳に打ち込んでいます。しかし私達のチームが一番大切にしているのは実績よりも団結力です。私達と一緒に楽しく目標に向かって頑張りましょう!

3年生/清野 嗣人
酒田市立第三中学校出身

- ◆第70回東北高校選手権水泳競技大会出場
- ◆第5回釜石OWS2021根浜出場
- ◆第29回東北高校新人水泳競技大会出場
- ◆第90回日本高等学校選手権水泳競技大会出場



ダンス部

Shall we dance?



ジャズ、HIPHOP、創作など様々なジャンルのダンスに挑戦しています。また、校外のイベントにも積極的に参加しています。部員のほとんどが初心者ですが、毎日楽しく活動しています!庄内地区の高校でダンス部があるのは酒南だけ!中学生の皆さん!私たちと一緒にダンスしませんか?

2年生/佐藤 零稀
酒田市立第三中学校出身



弓道部

正射必中で全国へ!



弓道は高校から始めるひとがほとんどです。運動経験に関係なく取り組みます。基礎を身につければ上位大会出場のチャンスがあります。男女共に実績もあります。一緒に頑張りましょう。

2年生/
村上 明日葉
遊佐町立遊佐中学校出身

- ◆インターハイ・国体・全国選抜出場
- ◆令和2年県新人大会男子個人優勝
- ◆令和3年県新人大会男子個人準優勝
- ◆東北選抜大会男子個人準優勝
- ◆全国選抜大会男子個人出場



アーチェリー部

目指せ！ インターハイ！

高校から始めるのが一般的で、誰でも楽しめるスポーツです。部員は1年生ですが、日々上達を感じられて毎日充実しています。体力や集中力が身につく、しかも姿勢が良くなります。頑張って、東北大会・全国大会に出場します！

1年生/
佐藤 愛華
酒田市立第一中学校出身

1年生/
富樫 葵
酒田市立第一中学校出身



卓球部

現在、卓球部は県大会出場を目指して練習しています。練習は基本週5日で行っており、がっちり練習したい生徒や楽しみながら卓球をする生徒もいるので自分のペースで練習できます。南千日町キャンパスの4階で楽しく活動しています。



2年生/高橋 天晟
庄内町立余目中学校出身



カヌー部

目指せ！全国のスタートライン



カヌースプリントは自分との闘い。一人ひとりが「それぞれの目標」を大切に活動しています。経験者はもちろん、初心者も大歓迎です。

地域創生Sクラブ



ボランティアを中心に地域活動に積極的に参加していくクラブです。地域を盛り上げる若い力として一緒に活動していきませんか。

1年生/
鈴木 舞
にかほ市立金浦中学校出身



やまがたAI部

実践的なオンライン講座や研修、プログラミング学習などを通してAI技術を学んでいます。プログラミング等の知識がなくても自分のペースで学ぶことができます。AI甲子園出場を目指して、一緒にAIの可能性に挑戦してみませんか。

2年生/
セルチャン アーリアン
酒田市立第四中学校出身



軽音楽同好会



軽音楽同好会は音楽を好きな人が集まって活動しています。バンドを組んだり、弾き語りをおこなったりしています。コロナ禍でなかなかライブをする機会はありませんが、楽しく活動しています。庄内で唯一のバンドができる部活動です。演奏、歌ってみたい人は一緒に活動しましょう。



3年生/本間 柊哉
鶴岡市立
鶴岡第五中学校出身

調理研究同好会

料理やお菓子作りから、レシピコンテスト入賞を目指し挑戦。校内外イベントへの出店や地元食材の学びやオリジナルレシピ考案など、活動は様々。全国高校生そば打ち選手権やそば甲子園への出場・入賞を目指したそば部門もあります。仲間と一緒に自分を高め「+α」の成長をしましょう！



1年生/
菅原 にこ
酒田市立第一中学校出身

マルチメディア部

絵や音楽制作と言った創作活動に励む人、検定等の練習に励む人、打ち込むものは違いますが、それぞれ楽しみながら充実した時間を過ごしています。今年の一年生は絵が好きの人が多く、筆の代わりにペンタブを持ち熱心に作品を創り上げています。自分だけの作品を創り上げてみませんか。



吹奏楽部



- ◆全日本吹奏楽コンクール飽海地区大会/優良賞
- ◆アンサンブルコンテスト飽海地区大会/管打八重奏 銅賞
- ◆中町演奏会 ◆飽海地区高等学校合同演奏会
- ◆介護老人保健施設「ひだまり」リモート演奏会

意思のある音楽を奏でる

吹奏楽部は、意思のある音楽を作り上げようと毎日練習を頑張っています。練習や試練を乗り越えたあとにしか味わえない感動や喜びがここにはあります。勉強も部活もことごとく熱く頑張ってみませんか？楽しんでみませんか？



1年生/五十嵐 鈴久
酒田市立
鳥海八幡中学校出身



美術部

私たちはアーティスト！



自由な絵画作品や立体作品を作成し展覧会に出品します。絵本の製作にも力を入れ、幼稚園で自作の絵本の読み聞かせの活動にも取り組んでいます。アニメやイラストの好きな生徒が楽しみながら交流を深めています。



2年生/五十嵐 杏
酒田市立第四中学校出身

- ◆山形県高校美術展出品
- ◆絵本の出版
(酒田市公益活動支援補助金制度)

箏曲部

心やすらぐ 音を奏でる



3年生/
高橋 奈那
舟形町立
舟形中学校出身

部員はほぼ全員初心者ですが、先輩や先生がしっかりと教えてくれます。古典の曲だけでなく、アニメソングやJ-POPなど最近の曲も演奏しています。日本楽器に少しでも興味がある方がいれば、ぜひ箏曲部と一緒に演奏しましょう。

茶道部



礼儀作法を学び日本の伝統に触れる部活動です。皆で仲良く楽しくお茶を学んでいます。美味しいお茶とお菓子を準備して待っています。



2年生/遊佐 亜望
新庄市立新庄中学校出身

家庭部 [文芸班]



書いて発表するという取り組みをしています。令和4年10月に県高総文祭庄内大会、令和5年東北北海道文芸大会を酒田で開催します。俳句 短歌 詩 小説 文芸誌全て基本にあるのは今を生き抜く自らの内なる声です。

- ◆第19回山形県高校文芸コンクール(小説)優秀賞(詩)/佳作 令和2年度
- ◆第44回山形県高等学校総合文化祭(散文部門)/高文連賞 令和2年度

書道部



生徒の個性を重視しながら活動しています。形にはまらずに取り組みてもらっています。

家庭部 [クッキング班]

食育調理コースと普通科の生徒と一緒に活動している部活動です。自分が挑戦したい！誰かに贈りたい！みんなを笑顔にする料理やお菓子、楽しみながら私たちと一緒に作りませんか？自分の将来のために調理の技術も身につけましょう！

Sakataminami キャンパスマップ Campus map

豊里キャンパス

酒田市豊里下西割38番地



豊里キャンパスには、サッカーグラウンド、アーチェリー場、テニスコート、トレーニングルーム、野球部寄宿舎などがあります。今後、合宿所及び研修施設の整備を計画しています。

南千日町キャンパス

酒田市南千日町4番50号



南千日町キャンパスにはグローバル専攻の学習拠点となるグローバル教室と、空手道場、柔道場、弓道場、卓球場、新体操練習場、室内野球練習場などがあります。



西荒瀬 野球グラウンド

酒田市宮海新林1番



酒田南高校の野球部専用グラウンドです。野球場として十分な広さとナイター照明等の設備があり充実した部活動ができます。

浜田キャンパス

酒田市浜田一丁目3番地47号



浜田キャンパスには学校生活の拠点となる本校舎と体育館、グラウンドがあります。平成29年度に完成した新しい校舎です。

Dining



生徒の誰もが自由に使える食堂です。火山食堂のメニューを楽しむのも良いですし、もちろん家から持ってきたお弁当を食堂で食べるのも自由。



火山食堂

本校卒業生が学校内で経営し腕を振るう火山食堂。中華そばは500円、日替わりは600円から有名店の味が格安で楽しめます。また、手作りのおにぎりやサイドメニューも充実し、部活前や部活後の栄養補給として利用する生徒も多くいます。

Volcan shokudo



中華そば

味噌ラーメン

日替りメニュー

サイドメニュー

Convenience store

コンビニ

コンビニではお昼ご飯はモチロン、部活動終了後も軽食を購入することが出来ます。家に帰るまでもたない場合にも頼りになります！



酒田南高等学校の年間行事

4月の入学式からはじまり、クラスマッチや学校祭、2年次の修学旅行など
高校生活を彩るイベントの数々は、忘れられない思い出になるはず。

※今年度はコロナ感染対策の為、中止や延期になっている行事も多数あります。
また、全ての行事が毎年必ず実施される訳ではありません。

Sakataminami
1 year

7



- ◆高校野球山形県大会応援
- ◆夏期休業

8



- ◆夏季講習
- ◆学校祭
- ◆インターハイ
- ◆研修旅行

9



- ◆地区新人戦
- ◆就職試験開始
- ◆課題研究中間発表会
- ◆前期期末テスト

10



- ◆県新人戦
- ◆秋の味覚フェア
- ◆芋煮会

11



- ◆修学旅行
- ◆県新人戦
- ◆後期中間テスト

12



- ◆高校生レストラン
- ◆救命救急講習
- ◆共通テスト対策講習
- ◆冬期休業

1



- ◆1月入試
- ◆共通テスト
- ◆寒鰯フェア

2



- ◆2月入試
- ◆課題研究発表会
- ◆食育調理コース卒業作品展
- ◆協定校交換留学

3



- ◆卒業式
- ◆後期期末テスト
- ◆3月入試

4



- ◆入学式
- ◆部活動紹介
- ◆運動能力測定
- ◆校外レク
- ◆宿泊研修

5



- ◆地区総体
- ◆生徒総会

6



- ◆県総体
- ◆クラスマッチ
- ◆前期中間テスト

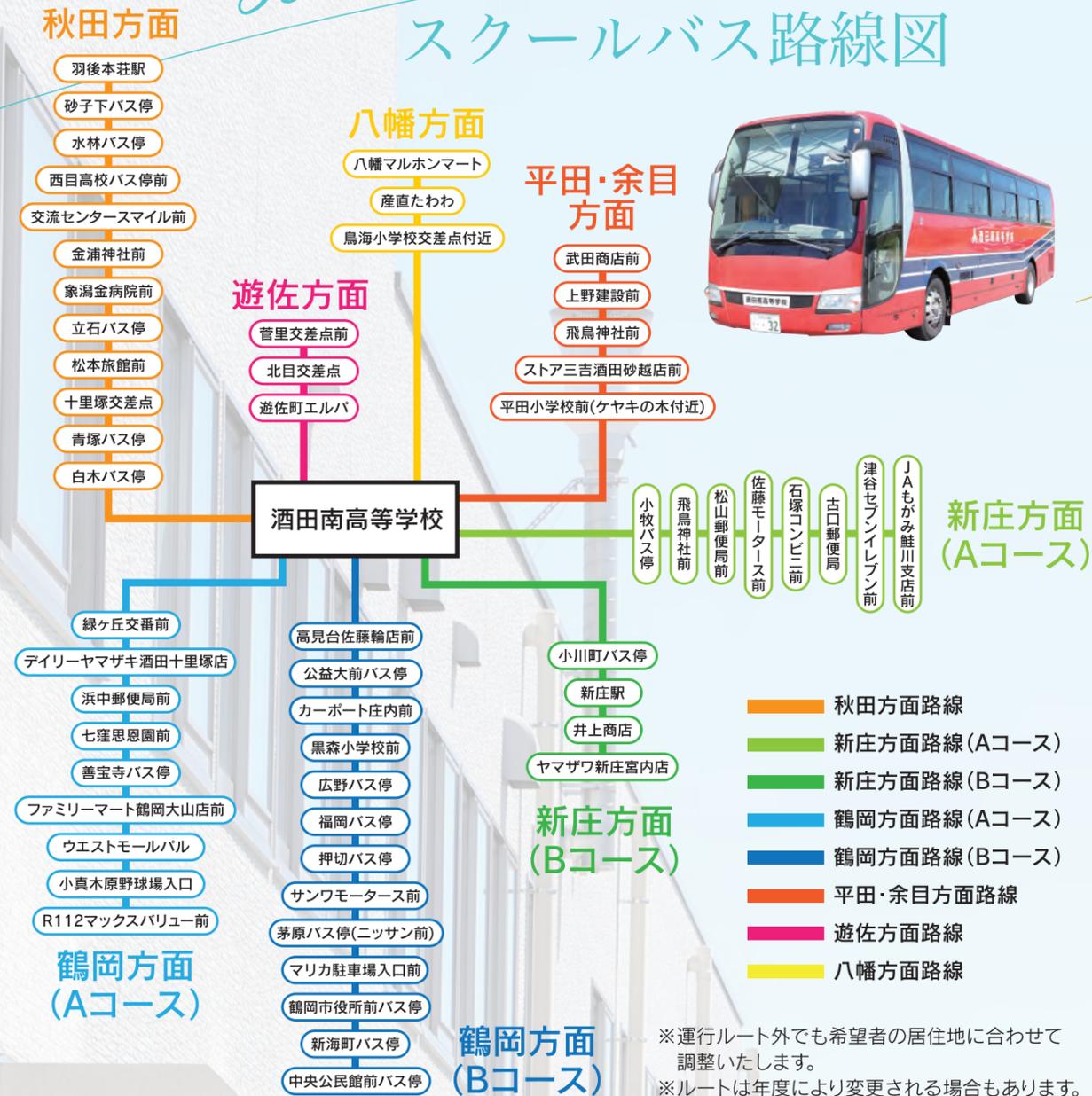
酒田南高等学校生徒の1日

学校生活の1日が始まるよ！
勉強に部活にそれぞれの学校生活をエンジョイしよう！

Sakataminami
1 days



School bus スクールバス路線図



Sakataminami Entrance exam

3つのエントリー制
内定型スカラシップ制度。

本校独自の
奨学制度

① 学業スカラシップ専願

[学習意欲(3年次評定)を重視、入学金、授業料等を優遇]

② 部活動スカラシップ専願

[部活動への意欲を重視、入学金、授業料等を優遇]

③ 入学金スカラシップ専願

[本校専願の意思を尊重、入学金を優遇]

寮費
補助制度

寮生と下宿生を対象に、
寮費または下宿費を補助します。

※県外生徒に限らず必要と認められた場合に補助されます。

★中学校生活の実績(評定等)の基準と条件を満たせば奨学生として内定。
入学金、授業料等の負担を軽減します。

★エントリーは12月中旬にWEBから。早い進路決定で余裕を持って入学準備ができます。

※詳しくは生徒募集要項でご確認ください。

注目ポイント

令和3年度入試からWEB出願を導入しています。WEB上でスマートに出願が可能、受験料の納入等もクレジットカード決済やコンビニ決済等が選択できてスムーズに!

入試日程

(令和5年度入学生)

1月入試

[推薦・専願]

1月25日(水)

2月入試

[併願]

2月4日(土)

3月入試

[後期・再受験]

3月19日(日)

注目ポイント

優待ランクは4段階、
最大で月額学納金が
全額免除!

昨年度は
大学116校、短大35校
専門学校106校から
指定校推薦枠をいただきました。

進路実績は、
各コース専攻ページに記載しています。
詳細はホームページでもご確認ください。

酒田南高等学校 検索

<https://www.sakataminami-h.ed.jp>



こちらからも
アクセスできます。

就学支援金制度

令和2年4月から
私立高校授業料実質無償化

山形県では私立高校で学ぶ生徒のために、国の就学支援金制度と合わせて、
経済的負担を軽くして修学を継続できるように授業料軽減事業費補助金制度を設け、支援しています。

※山形県外出身生徒および通学生徒も同様です。

例:両親のうち一方が働いており、子1人(高校生)の場合(年収目安 ~590万円の世帯)

※令和4年度現在

国の就学支援金

33,000円/月

+

県の授業料軽減
事業費補助金

1,000円/月

=

合計

34,000円/月

詳しくは国または県のホームページでご確認ください。